



PERSBERICHT

HET 15E BLOTEVOETEN EN ALCOHOLVRIJ FESTIVAL IN KASTEEL DE BERCKT, LIMBURG

Van woensdag 9 t/m zondag 13 augustus 2023 vindt voor de 15e keer het **RiseUP zomerfestival** plaats met verschillende activiteiten voor zowel kinderen als volwassenen. Vijf dagen alcohol en drugsvrij, met vegan eten en dansen op blote voeten.

Gezamenlijke activiteiten

Het hart van het festival ligt in de vele manieren waarop we dagelijks met elkaar in contact komen. Naast de groeps activiteiten zijn er momenten waarop deelnemers worden uitgenodigd om samen te komen; in de ochtend samenkomst, de diner momenten en de sharing groepen. Zo leer je in korte tijd veel mensen kennen en groei je iedere dag verder naar elkaar toe.

Community life

Deelname aan het festival is uitsluitend mogelijk voor de gehele vijf dagen, zo ontstaat er een krachtig community gevoel. Deelnemers genieten van een ruim aanbod van activiteiten voor alle leeftijden met creativiteit, dans, muziek, workshops, theater, kunst, natuur, feest en verschillende vormen van samen zijn. Naast de vele workshops is er ruimte gecreëerd voor initiatieven van deelnemers en co-creators, die niet van tevoren zijn vastgelegd. Op het RiseUP open podium kunnen deelnemers hun talenten delen en zich laten zien.

Innerlijke ontwikkeling

Het festival gaat over bewustwording en verbinding voelen met jezelf, de natuur en met elkaar. Zowel naar binnen (mediteren, zelfreflectie) als naar buiten (in de wereld zetten). Naast de gezamenlijke activiteiten en workshops kan je genieten van de natuur, rust en veel plezier maken.

"Een festival zonder beeldschermen en met echt persoonlijk contact, dat is echt een verademing vergeleken met andere samenkomsten. Door alle leuke activiteiten iedere dag, heb je helemaal geen beeldscherm meer nodig." Aldus Rakesh Mijling, een van de organisatoren.

Programma

Er is een veelzijdig programma met activiteiten en artiesten rondom vier pijlers: Zelf, Samen, Community en Wereld. Op het programma staan: Deya Dova, DJ Isis, KIVA (Wiskom keepers), Hans Kloosterman, Wim Hof Methode, Yoga, Tantra, Familieopstellingen, Oneness, Ecstatic Dance, Tantric Dance, wellness area en nog veel meer.

De toegangsprijs is € 555,- per persoon inclusief eten en campingplaats, € 160,- voor kinderen van 4 tot 18 jaar en gratis tot en met 3 jaar. Kinderen van 4 tot 18 jaar hebben hun eigen kinderprogramma. Het is ook mogelijk om in een kamer te overnachten.

Het OpenUP Festival werd in 2005 opgericht door Stichting United Positivity en gaat sinds dit jaar verder als de nieuwe organisatie Rise UP Uniting People onder leiding van Rakesh Mijling, Jens van den Akker en Eduard Kouwen.

<https://rise-up.nl> of <https://riseupfestival.nl>

~~~~~  
Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Rakesh Mijling

PR & Communicatie, pr@rise-up.nl, mobiel 06 -24 74 66 65

Beeldmateriaal: <http://promo.rise-up.nl>

Programma: <https://lineup.rise-up.nl>

